

Jablko

Teraz tu chceme uviesť príklad cvičenia vykonaného v Bratislave 12.10. 2024 neskoro večer na základe meditačného obsahu č. 263:

1. Verné pozorovanie objektu – jablka – opakované a koncentrované.
2. Vytvorenie obraznej predstavy – opakované a koncentrované.
3. V prvej konsolidačnej fáze si klásť otázky, no počas koncentrácie všetky poznatky odsunúť.
[Prah](#)
k podstate jablka bude prekročený, keď sa všetko pozemské odpráši alebo keď všetky nazbierané poznatky vyprchajú ako bublinky z minerálky.
4. Obraz sa takouto prácou koncentrácie rozšíri, otvorí a človek dokáže v duchu citom vnímať kvality objektu z druhej strany bytia, z perspektívy ducha.
5. Cvičiaci človek nájde, či vytvorí v sebe, vo svojej duši akoby miskou, ktorá prijíma jemné vnemy pochádzajúce z objektu – jablka. Tak ako človek nastaví svoje zmyslové orgány voči zmyslovému javu a zmyslovo vníma fyzický svet, obdobne nastaví svoj nadzmyslový organizmus voči nadzmyslovým vnemom pochádzajúcim od objektu – jablka. Pri tomto úkone má človek pocit, že sa jeho nadzmyslové vnútro stalo prijímajúcou miskou s nadzmyslovou akoby rukou ohmatávajúcou nadzmyslovú časť objektu.

- zápis: 13. 10. 2024 -

- Joga Narajana -

Cvičenie s jablkom

Napísal Administrator

Štvrtok, 28 November 2024 05:02 - Posledná úprava Sobota, 18 Apríl 2026 13:30

