

## Pokyn a sprievodné slovo k cvičeniu s plameňom a následne znejúcim obrazom

Úryvky z prednášky Rudolfa Steinera:

*"Dajme tomu, že niečo vidíte. Uved'me radikálny prípad. Dajme tomu, že vidíte plameň, že sa pozeráte na plameň. Tu sa deje niečo, čo môžeme porovnať s nadychovaním, ibaže v jemnejšom zmysle. Podobné veci môžete robiť s každým zmyslom. Potom zavriete oči a máte následný obraz plameňa, ktorý sa dokonca postupne mení, odznieva, následne znie, ako hovorí Goethe. Na tomto procese prijímania svetelného dojmu a nasledovného doznievania, sa okrem toho, čo je čisto fyziologické, veľmi zúčastňuje ľudské éterické telo. Ale v tomto procese tkvie niečo veľmi významné. Je v ňom teraz oná duševnosť, ktorá bola pred troma tisícročiami vdychovaná a vydychovaná spolu so vzduchom. A musíme sa preto učiť vhladať do zmyslového procesu v jeho preduševňovaní podobným spôsobom, ako sa vhládalo pred troma tisícročiami do procesu dýchania."*

*"V svetovom éteri to znamená proces objektívny, tak ako je vo vzduchu objektívnym procesom prítomnosť kyslíčnika uhličitého po vydýchnutí. Do svetového éteru vtlačate obraz, ktorý pociťujete ako následne znejúci obraz. To nie je iba subjektívny, to je objektívny proces."*

*"My však musíme jemnosti svojho styku so svetom utvárať tak, že prijímame svet nie len zmyslovými vnemami, ale aj duchovne. Musíme si byť istí, že s každým svetelným lúčom, s každým tónom, s každým pocitom tepla a s ich doznievaním vstupujeme do vzájomného duševného styku so svetom, a tento výmenný styk sa musí stať pre nás niečím významným."*

[na úvodné cvičenie s plameňom](#) < späť