

Éterické telo ako slnečná sústava

Človek svojím éterickým telom patrí podľa Rudolfa Steinera do sveta elementárnych bytostí. Sme občanmi elementárneho sveta. No éterický elementárny svet je dosť odlišný od fyzického sveta.

Na začiatku akéhokoľvek meditačného cvičenia sa stavíme do pozície pozorovateľa fyzického tela. Teraz tento krok zdetailizujme. Uvedomíme si a precítíme to, čo je v našom tele pevnou hmotou a odlíšime to, čo je tekuté. Viac sa venujme tomu tekutému. Je toho asi 2/3 objemu fyzickej hmoty. Cítíme svoje tekuté, šťavnaté časti fyzického tela. To celkom pevné si nevšímame, odmyslíme si to, lebo to tvorí prekážku spoznania sa ako elementárnej bytosti medzi ostatnými elementárnymi bytosťami. Robíme to celkom vedome, krôčik po krôčiku.

Pri vnímaní fyzickej stránky pozemského sveta, ak máme vyvinuté fyzické orgány vnímania, potom môžeme vnímať čokoľvek z fyzickosti nášho sveta. U elementárneho sveta to tak nie je. Človek si diferencovane vytvára vzťahy k elementárnym bytosťam. A iba tie bytosti, s ktorými nadviaže vzťah, dokáže aj vnímať. Alebo sa to tá povedať aj naopak, iba s tými bytosťami, ktoré vníma, dokáže nadviazať vzťah a komunikovať s nimi. S ostatnými nie.

Vzťah človeka ako elementárnej slnečnej bytosti, ktorou je prostredníctvom svojho éterického tela, k iným elementárnym bytosťam, prirovnáva Rudolf Steiner ku vzťahu Slnka k svojim planétam. Vo svojom éterickom tele nesie človek množstvo elementárnych bytostí, ktoré k nemu patria ako planéty k Slnku. S týmto obrazom môžeme začínať svoje meditácie.

Pri cvičeniach na vnímanie citom, no aj pri cvičeniach na spoznávanie elementárnych bytostí, sami seba vníname ako éterickú elementárnu bytosť v prírodnom aj ľudskom elementárnom svete, ktorou v skutočnosti sme celkom rovnocenne, ako keď sme sa vnímali ako fyzickú bytosť.

Éterické telo ako slnečná sústava

Napísal Administrator

Pondelok, 19 Január 2026 10:18 - Posledná úprava Pondelok, 23 Február 2026 02:48

