Študijno - meditačné stretnutie

Študijno-meditačný otvorený kruh

Joga Narajana

Počas leta budú pravidelné stretávania prerušené z dôvodu častej neprítomnosti.

Najbližšie sa stretneme zase v septembri.

Ak máte záujem stretnúť sa v malom počte alebo aj jednotlivo, ozvite sa nám, radi Vás privítame.

Môžeme spolu prebrať podrobnosti cvičení, poradiť si vzájomne o zážitkoch, ktoré nie sú bežné . . .

téma: svetlo a temnota

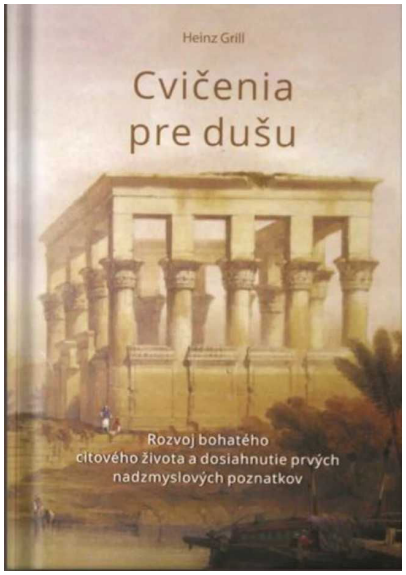
KONCENTRÁCIA - levanduľa

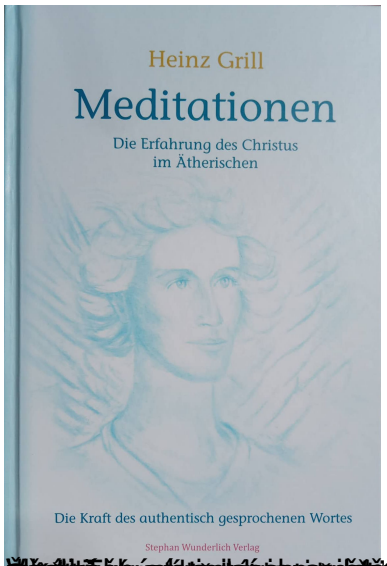
H.Grill: Meditácie

Hlavná téma: zoznam meditačných obsahov

Zúčastniť a zapojiť sa môžete kedykoľvek. Ozvite sa nám , ak máte záujem.

Cvičenia sú inšpirované prevažne knihami Heinza Grilla:
Cvičenia pre dušu a Meditationen (Die Erfahrung des Christus im Aethrischen)
a predovšetkým osobnými skúsenosťami zo spoločných cvičení s autorom (od r.1999).




Heinz Grill
Meditationen
Die Erfahrung des Christus
im Ätherischen
Die Kraft des authentisch gesprochenen Wortes
Stephan Wunderlich Verlag