VŔBA

Ukazuje nám, ako šepkať, jemne našľapovať, vnímať okolnosti s citom, učí nás, ako s druhými jednať s jej nehou, ako s ladnosťou a gráciou prijať osud, ako v behu života byť vedomím v duchu a ako vnímať krásu bytia a načúvať.

Liečivá je pre ľudí, ktorí nepriazeň osudu alebo nešťastie prijímajú ťažko, sťažujú si, zatrpkli, keďže hodnotia život najmä podľa úspechu. Majú pocit, že takú veľkú skúšku si nezaslúžili, že je to nespravodlivé.

Naliehavo Vás prosíme, cvičte naživo vonku so živým stromom, nie tu s obrázkami.

Človek sa od vŕby učí povedať životu áno a pracovať s obnovenou energiou na prekonaní nepriazne, nech je problém akokoľvek ťažký.

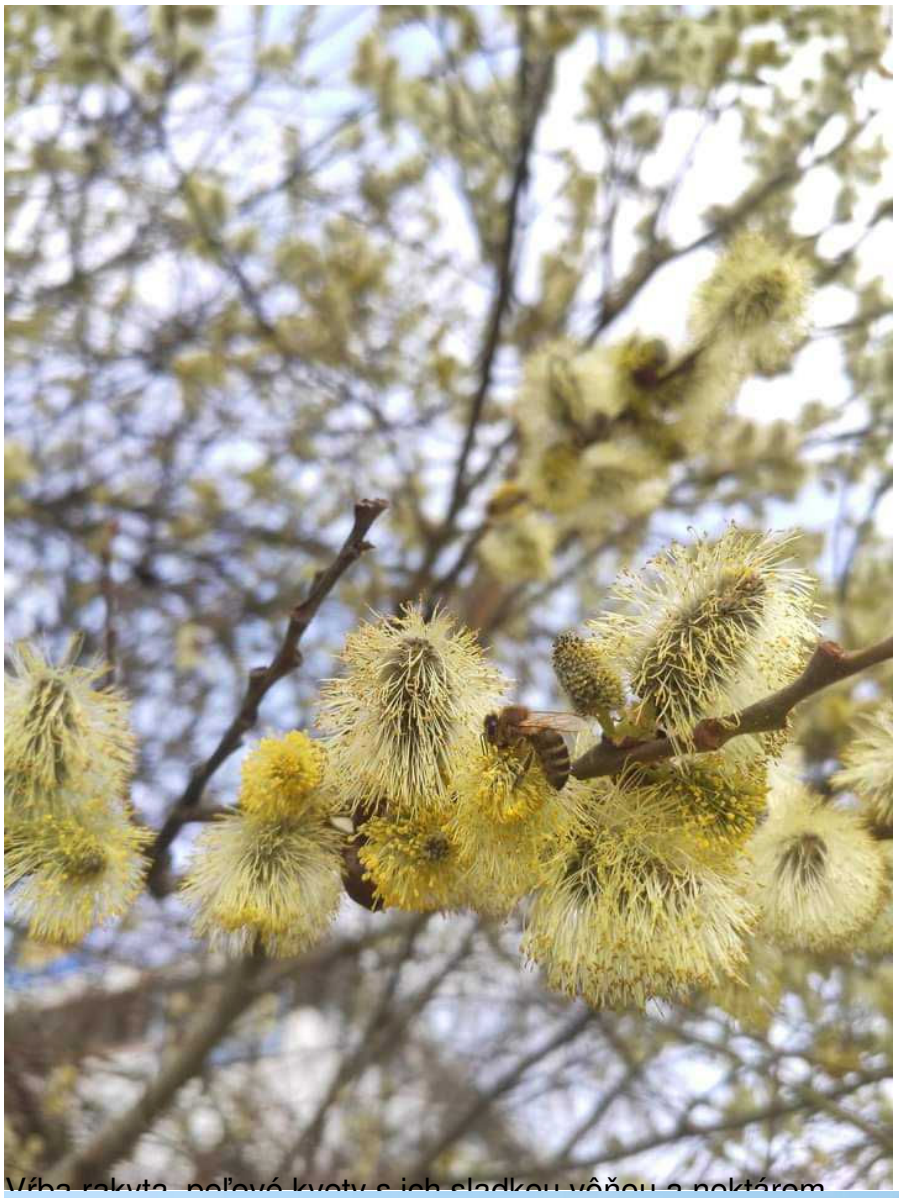




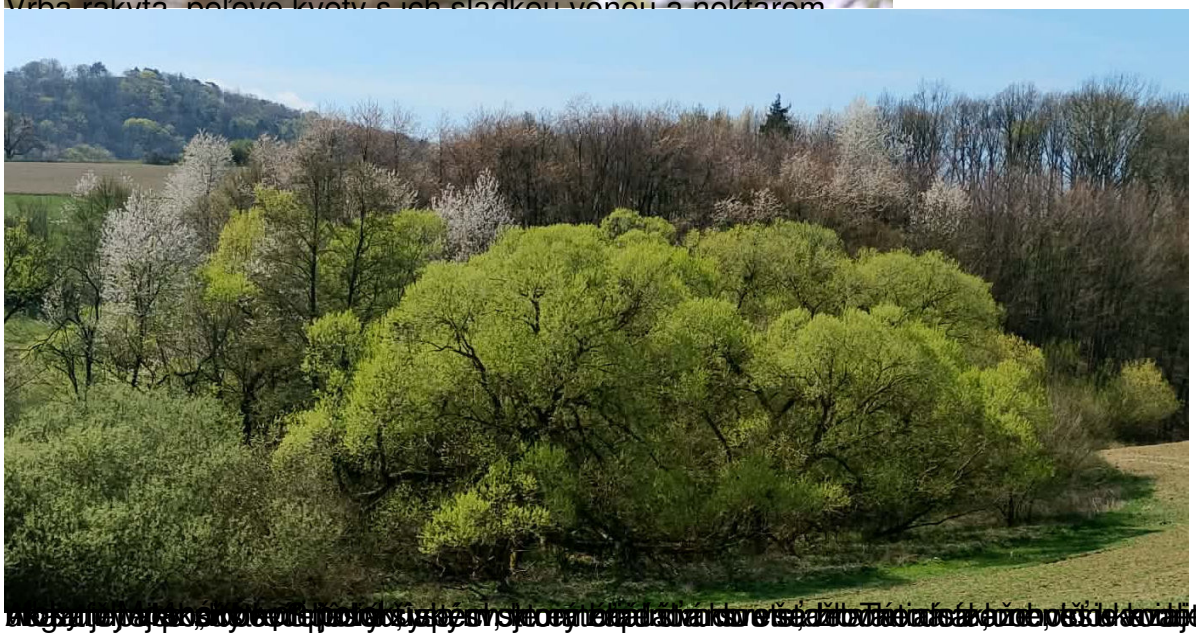
smutná vŕba, peľové kvety s ich sladkou vôňou a nektárom - Na Koziarke



vŕba rakyta - Maninská tiesňava



Vŕba rakyta, peľové kvety s ich sladkou vôňou a nektárom



v







kvety smutnej vŕby, ktoré prijímajú peľ

