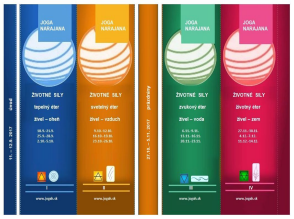
Pluh - halasana

Postupom času tu budeme uverejňovať ďalej a ďalej nové myšlienky v súlade s priebehom aktuálne bežiacich jarných kurzov v r. 2018.


JÓGA NÁRADA
ŽIVOTNÉ SILY
JÓGA NÁRADA
ŽIVOTNÉ SILY
JÓGA NÁRADA
ŽIVOTNÉ SILY
JÓGA NÁRADA
ŽIVOTNÉ SILY