Ryža



Pondelok – deň Luny – Lundi, Monday – RYŽA



Meditácia

rovnováha mysle a nálady

čistota prostredníctvom nedotknutosti protikladmi života

jemná mierumilovná myseľ

flegmatický temperament

ľahko stráviteľná obilnina
sacharidy, B-vitamíny

na stránke pracujeme
O výžive | Myšlienky o výžive < späť