Pšenica

chlieb

cestoviny

kaše

placky

lievance

halušky

knedľa

Nedeľa – deň Slnka – Sonntag, Sunday – PŠENICA



Vysoká sila dávania

sila svetla

citlivé myslenie
citlivé cítenie
slnečné srdce
harmónia a životná rovnováha

rozmanité uplatnenie v kuchyni
chlieb, pečivo, múčniky, cestoviny

sacharidy, kremičitany, bielkoviny, tuky

O výžive < Myšlienky o výžive < späť