

Názov: ODPÚTANIE a NOVÝ POČIATOK

Téma: VIŠUDDHA - 5. lotosový kvet

Termín: 14. februára 2015
9:00 - 13:00

Miesto: v Bratislave, Apollo klub, Súkennícka 4

Čo je to čakra?
Prečo sa nazýva aj lotosový kvet?
Ako sa dá rozvinúť?

ČISTOTA – s novým začiatkom je spojená čistota.
Nový život je čistý.

OTVORENOSŤ – senzibilná PRÍTOMNOSŤ

SLOBODNÉ DÝCHANIE – súvislosť myslenia a dýchania

Imaginácia višuddha čakry.

Ktoré duševné schopnosti pestujeme na rozvinutie 16 lupeňového lotosu?

Spievali sme mantru DŽJOTI DO .

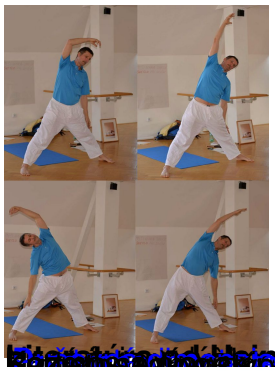












Hatha Grilla ych centier

stručné správy o seminároch < späť