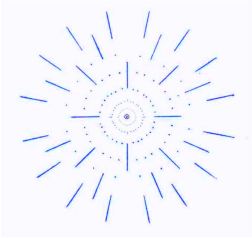
OTVORENIE NAVONOK

vo februári sa konal 1. tohtoročný prehlbujúci jogový seminár na tému "Otvorenie navonok". Týmto seminárom sme teoreticky aj prakticky rozvíjali tému a cvičenia z prebiehajúcich kurzov: Centrovanie dovnútra a otvorenie navonok.



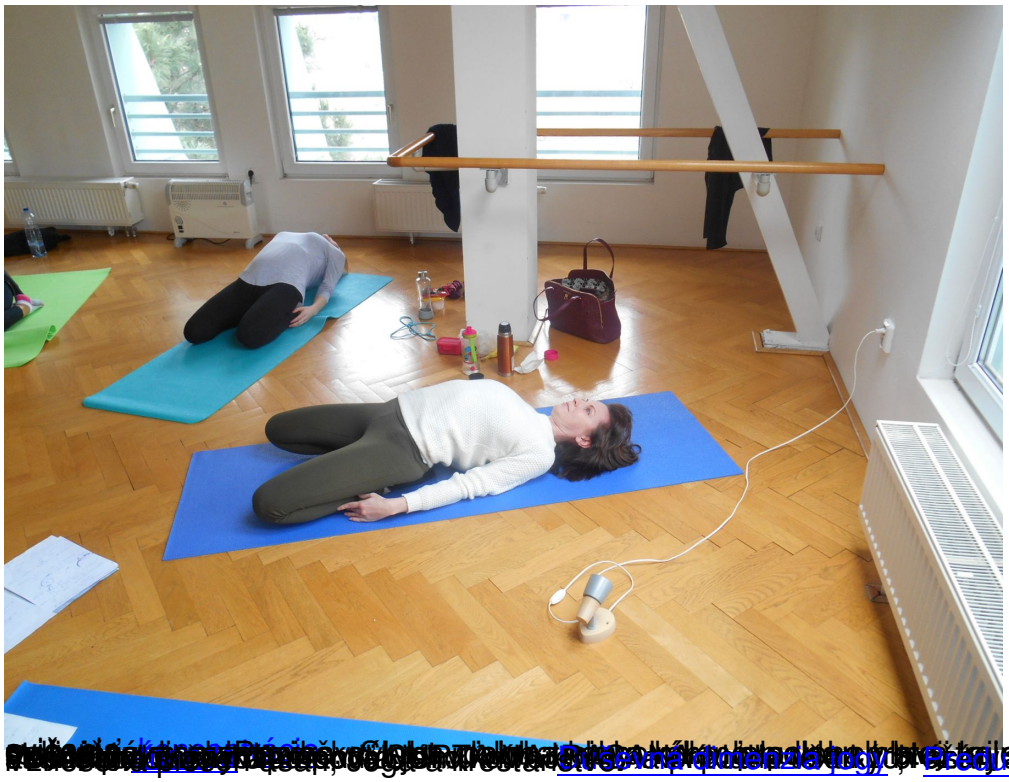
Termín: sobota 27. februára 2016

9:00 - 13:00 h

Miesto: Apollo klub, Súkenícka 4, v Bratislave









seminára ... späť

stručné správy zo seminárov ... späť