Heinz Grill: **Orientácia a stanovenie cieľa "Jogy z čistoty duše"**



Narajana vydala preklad tejto brožúry H. Grilla do slovenčiny. V brožúre autor ako zakladateľ "Jogy z čistoty duše" ozrejmuje jej základné pojmové vymedzenie, odlíšnosť od iných foriem jogy, jej spirituálny zdroj a základné tézy usporiadania jej exoterického systému. Na začiatku sú názorne objasnené pojmy ezoterika a exoterika a čitateľ poznáva, že rozlíšenie týchto pojmov predstavuje dôležitú bázu pre školiacu cestu. V kapitole „O problematike hierarchie a poslušnosti“ zobrazuje túto cestu ako nepretržité zainteresované učenie a skúmanie duchovných zákonitostí, ktoré môže individualitu človeka oživovať a posilňovať. V kapitole „Inšpiratívne zdroje na ceste duchovného školenia“ autor opisuje dielo Rudolfa Steinera, Sri Aurobinda, ako aj svoje vlastné. Ukazuje, ako tieto špecifické a v druhu pôsobenia rozdielne cvičebné cesty, sa vyznačujú úzkym prepojením a ako sa môžu na ceste školenia dopĺňať.

Brožúra obsahuje 43 strán.

Cena brožúry je 6 €.

Brožúru si môžete objednať na adrese jogah@azet.sk

Odber je možný po dohode osobne alebo brožúru môžeme zaslať poštou na dobierku v cene 6 € + poštovné.

Úryvky:

"**Cieľom jogy** nie je, ako sa o to všeobecne usilujú rôzne školy, vyhasnutie individuality a nadídenie zážitku kozmickej jednoty s jej mĺkvym pokojom, ale stať sa vedomým v myslení, cítení a koniec koncov v identite konania, vyjavujúcej sa duchovnej skutočnosti, ktorá prekračuje aj metafyzický svet. Myslenie a cítenie nezhasínajú v asketickom mlčaní a život sa neuťahuje do ústrania kláštornej samoty. Myslenie je vychovávané na stále väčší a užitočnejší duchovný nástroj, ktorý sa zlučuje s kozmicko-tvorivými myšlienkami. Pocity zostávajú prirodzené a integratívne, avšak získavajú tiež zušľachtenie a z duchovna rozvinutú kreativitu, ktorá z nich robí tvorivý pocit pravdivosti. Cieľ všetkého úsilia vedie k syntéze ducha vo svete, ktorá sa vyjadruje v človeku a jeho individuácii, ktorá prebieha stupňovitou premenou."

"Celkom všeobecne povedané je **cieľom jogy** úplná sloboda. Táto sloboda, o ktorej je reč, by však veľmi ľahko mohla nadobudnúť mylnú formu a získať význam pocitovej vitality s extatickým cítením života, alebo by mohla byť utajenou ja-identitou, ktorá je založená výlučne na intelektuálnom merítku hodnôt a na porovnávaní vedomostí. Joga však nehľadá tieto vonkajšie formy a pocity slobodného zážitku, ale slobodu v takzvanom Ja, v joge nazývanom ako najvyšší puruša, v manas - v myslení, v buddhi - v cítení a v atman - vo vôli. Tá sloboda, ktorá na ceste vzniká a má dominovať na konci, má úplne inú silu svetla, ako tá ktorá prebýva na začiatku. Cvičiaci zostáva v úkonoch svojho života, v práci a povinnostiach stále rovnaký, a možno zostane udomácnený vo svojich zvyklostiach a nemení svoj život podľa alternatívnych zásad, ktoré nesú východný alebo svetonázorový prízvuk. Cvičiaci iba zosilnie a spevnie vo svojom duševnom živote, ktorý mu umožní väčšiu slobodu vo vonkajšom stretnutí. Cvičiaci je aj voči sebe samému slobodnejší a môže skôr rozpoznať malicherné starosti, strachy a závislosti ako relatívne udalosti bytia. Sloboda vznikajúca na vývojovom chodníku preto nepochádza z vonkajšej prirodzenosti, ale sa zakladá na pohyblivosti a dynamike myslenia, cítenia a vôle, ktoré sa stávajú objektívnymi nástrojmi duše a sú preniknuté a obohatené svietiacim duchom. Nové a väčšie vedomie sa pripojí k tomu doterajšiemu. Duša sa rozdiaľuje ponad obvyklé genetické hranice do väčšej kapacity. Tak stojí na začiatku ten človek, ktorý je zrodený v karme alebo v mäse, a na konci zas onen, ktorý je zrodený v duchu alebo v purušovi. Cesta však kvôli jej zdaru musí byť od začiatku až do konca zrovnaná veľmi čistými podmienkami a kroky po nej sú nesené slobodnými rozhodnutiami."

Obsah

Vydavateľská činnosť < Dielo Heinza Grilla <naspäť