Heinz Grill: **Preduchovnenie tela**



V deň príchodu Heinza Grilla do Bratislavy - 24. mája 2013 a deň pred celodenným seminárom s ním Narajana vydala preklad jeho ďalšieho knižného diela "Preduchovnenie tela".

Kniha obsahuje 224 strán, z toho je 17 farebných fotografií, 72 čiernobielych fotografií a 1 vložený plagát formátu A3.

Knihu si môžete objednať na adrese jogah@azet.sk

Dopredávame posledné výtlačky knihy za zníženú cenu 10 € (pôvodná cena je 16 €). Kniha je stále aktuálna a na kurzoch podľa nej cvičíme.

Odber je možný po dohode osobne alebo knihu môžeme zaslať poštou na dobierku v cene 10 € + poštovné.

Kniha je praktickou pomocou pri úsilí o hlbšie poznanie jogových polôh. Nachádzajú sa v nej nádherné imaginatívne obrazy. Na rozdiel od knihy " Duševná dimenzia jogy " obsahuje ucelené cykly jogových ásan, teda kompletné jogové zostavy, ktoré sú vždy zamerané na určitú ťažiskovú ásanu (alebo aj 2-3). Je tak vhodná pre jogových učiteľov, ako aj pre široký okruh cvičencov na ceste spoznávania celých jogových „viet“ – zostáv, skladajúcich sa z jednotlivých „slov“ – ásan.

Myšlienka z knihy: "Cvičenia samotné, ako sú interpretované textami a znázornené obrázkami, sú zjaveniami živo pôsobiaceho ducha, a tak sú láskou".

Vydavateľská činnosť < Dielo Heinza Grilla <naspäť